

Infoblatt

Ayurveda Basis-Seminar 2017

01.12. bis 03.12.2017 in Bonn

(Wochenende)

AyurMedi 

Gemeinschaftspraxis
Barbara und Uli Senger
Alte Bonner Straße 22a
53229 Bonn

Allgemeine Informationen

Obwohl sehr gewissenhaft erstellt, können irrtümliche Angaben für diese Aufstellung nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Detaillierte Kurs- und Rahmendaten finden Sie am Ende dieses Infoblatts. Alle Informationen sind ebenso unter www.ayurmedi.de bei „Ausbildung & Seminare“ verfügbar - ggf. per Download.

Ayurveda

Ayurveda ist eine Wissenschaft (Veda) und keine Esoterik. Dem Ayurveda muss man nicht glauben. Man kann ihn empirisch erfahren. Das Seminar soll dazu Gelegenheit bieten.

Ayurveda ist ein komplexes, aber "hochlogisches" und daher gut nachvollziehbares ganzheitliches System. Es ist mehr als nur ein Medizin-System. Es kümmert sich nicht nur um den Körper, sondern auch um die Seele und den Geist. Ayurveda ist wiederum nur ein Teil der vedischen Lehre, die als Ganzes das existierende Universum abbildet, also mehr als nur die Lebensbereiche der Menschen auf dem Planet Erde.

Basis-Seminar

Das Basis-Seminar ermöglicht den Ayurveda-Einstieg ohne Vorkenntnisse. Aber auch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen wird das Seminar durch viele zusätzliche und oft unbekannte Aspekte und Zusammenhänge spannend.



Von Anfang an werden Theorie und Praxis eng miteinander verbunden. Sowohl die Pulsdiagnose als auch einige andere ayurvedische Techniken spielen dabei eine tragende Rolle.

Das Seminar richtet sich an Patienten, Selbst-Behandler, Therapeuten aller Art, Interessierte ohne oder mit wenig theoretischen

und praktischen Vorkenntnissen.

Mit dem Seminar hat man eine gute Arbeitsgrundlage für ayurvedische Diagnosen und Therapien. Es ist Basis für die ayurvedischen Aufbau-Seminare von Uli Senger bzw. AyurMedi.

Inhaltlich gliedert sich das Basis-Seminar in 4 Blöcke, die detaillierter unter „Inhalte des Seminars“ erläutert werden.

Inhalte des Seminars (Übersicht)

Mehr Details online ab Anzahlung

Seminar-Unterlagen werden zur Verfügung gestellt

Block 1

- Begrüßung, Organisation, Ablauf.
- Praktische Einführung in 3 grundlegende kursbegleitende Techniken*
 - Atemübung (Pranayama)
 - Entspannungstechnik (Meditation)
 - Ayurvedische Pulsfühlschule (Nadi Vigyan)
- Theoretische Einführung in die vedische Kultur und den Ayurveda.
- Durchführung praktischer Übungen.
- Abschlussrunde mit Fragen. Informationen zum nächsten Block.

*) Die Durchführung der praktischen Übungen ist eine elementare Erfahrung, wie sich Körper, Seele und Geist stetig verändern, bei sich selbst und bei anderen Seminarteilnehmern. Was sind die Unterschiede und die Ursachen dafür? Wo endet die Gleichheit, wo beginnt die Individualität? Was bedeutet das im Ayurveda?

Wenn wir „bei uns“ sind, also in einem gewissen Maß in uns ruhen, dann ist unsere Wahrnehmung klarer und unbeeinflusster. Dies ist eine gute Voraussetzung für die Durchführung der Pulsdiagnose. Ebenso ist es eine wichtige Grundlage für die Therapie und Genesung.

Block 2

- Kurze Wiederholung der Einführung in Techniken aus Block 1
- Praktische Durchführung ayurvedischer Techniken
- Theoretische Einführung in die Dosha-Lehre: Teil 1 *
- Einführung in weitere praktische Techniken
- Erste Erfahrung mit der ayurvedischen Pulsdiagnose im Selbstversuch und mit anschließendem Erfahrungsaustausch
- Theoretische Einführung in die Dosha-Lehre: Teil 2 **
- Weitere Erfahrung mit der ayurvedischen Pulsdiagnose im Selbstversuch und mit anschließendem Erfahrungsaustausch
- Praktische Übung

- Eigenpuls erneut fühlen, notieren und vorher mit nachher vergleichen
- Weitere Erfahrung mit der ayurvedischen Pulsdiagnose und Abgleich mit der vorausgegangenen Theorie (Dosha-Lehre Teile 1 und 2)
- Abschlussrunde mit Fragen. Informationen zum nächsten Block.

-
- *) Einführung in die Dosha-Lehre: Im Westen wird die Bedeutung von Doshas gern auf "Dosha=Bioenergie" reduziert. Im Seminar wird die eigentliche und ganzheitliche Bedeutung gelehrt. Und neben den bekannten 3 Haupt-Doshas und deren 7 bzw. 10 Kombinationen, auch die 15 Sub-Doshas (Teilaspekte eines Doshas). Außerdem werden die direkten Bezüge zu den 3 Gunas ("Eigenschaften"), 5 Mahabhutas ("Elementen") sowie den 20 Gunas und 6 Rasas ("Geschmacksrichtungen") hergestellt. Dieses "Handwerkszeug" lässt einen sehr viele Zusammenhänge bei der Entstehung von Krankheiten (Ungleichgewichten), der Vorbeugung dieser oder notwendiger Schritte zur Heilung erkennen.
- ***) Äußere Einflüsse auf die eigenen Doshas und deren Auswirkungen. Tageszeit, Jahreszeit/Klima, Nahrung, Sinneseindrücke etc. Maßnahmen zur Reduzierung und Neutralisierung der äußeren Beeinflussung.

Block 3

- Eigenpuls fühlen (nach Essen/Mittagspause), Erfahrungsaustausch
- Praktische Übung mit anschließendem Pulsfühlen. Abgleich zu vorher.
- Vata-Subdoshas, theoretische Einführung
- Praktisches: Eigenpuls, Fremd puls, Geschlechtsspezifisches etc.
- Auf Vata-Puls bei sich und bei Teilnehmer/innen fokussieren und Erfahrungen machen sowie austauschen
- Pitta-Subdoshas, theoretische Einführung
- Auf Pitta-Puls bei sich und bei Teilnehmer/innen fokussieren und Erfahrungen machen sowie austauschen
- Kapha-Subdoshas, theoretische Einführung
- Auf Kapha-Puls bei sich und bei Teilnehmer/innen fokussieren und Erfahrungen machen sowie austauschen
- Pulsdiagnose: Prakriti bei sich selbst bestimmen
- Pulsdiagnose: Prakriti bei Teilnehmer/innen bestimmen
- Abschlussrunde mit Fragen. Informationen zum nächsten Block. ggf. Anmeldung zu Block 5 (Zertifizierung).

Block 4

- Eigen-Pulsdiagnose. Eigenschaft notieren.
- Praktische Durchführung ayurvedischer Techniken.
- Erneute Eigen-Pulsdiagnose. Eigenschaft notieren und vergleichen.
- Einführung in die Bedeutung der Dhatus (7 ayurvedische "Gewebe") sowie der Agnis (13 ayurvedische "Verdauungsfeuer bzw. Stoffwechselforgänge").
- Pulsdiagnose (Selbst und Fremddiagnose). Weitere praktische Erfahrungen.
- Theorie: Was sind Marma-Punkte? Was ist Marma-Therapie?
- Übung Marma-Behandlung, mit Pulsdiagnose vorher und nachher
- Abschlussrunde mit Fragen, Ausblick auf Vertiefungsmöglichkeiten, Online-Treffs, Pulsdiagnose-Übungs-Treffs etc.

Block 5

- Anmeldung zu Block 5 möglichst am Vortag (geringe Gebühr)
- Zusammenfassung / Kurzwiederholung der Blöcke 1 bis 4
- Überprüfung (Theorie und Praxis) für das Zertifikat „Ayurveda Basiswissen und Basiskönnen“
- Ausgabe der persönlichen Zertifikate (für Teilnehmer mit positivem Überprüfungsergebnis)



Basis-Seminar in Stichworten

Zielgruppe

Patienten, Selbst-Behandler, Therapeuten aller Art, Interessierte ohne oder mit wenig theoretischen und praktischen Vorkenntnissen.

Ziel

Erarbeitung wichtiger ayurvedischer Grundlagen auf einem gehobenen Niveau, das ein ayurvedisches Basis-Wissen und -Können zur sofortigen Verwendung zur Verfügung stellt, welches sich gut anwenden, aber auch ausbauen und spezialisieren lässt.

Vorkenntnisse

Keine speziellen. Die Erfahrung einer ayurvedischen Behandlung, die nicht nur Interesse geweckt, sondern überzeugt hat, ist von Vorteil. Auch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen wird das Seminar durch viele neue Aspekte und Zusammenhänge spannend.

Besonderheiten

Teilnahmebescheinigung obligatorisch. Zertifizierung durch Prüfung möglich. Online-Ergänzung des Seminars im Web mit Materialien, Diskussionsforen etc.; auch noch im Nachgang.

Seminarleiter

Uli Senger. Mehr siehe „Seminar-Leiter“.

Ort

53227 Bonn. Mehr siehe „Rahmendaten“.

Preise

€ 259 bei Buchungen bis 15.10.17. € 274 bis 29.10.17. Danach € 289.

Nach € 99 Anzahlung sofort Online-Zugang zu Unterlagen und Infos.

Die Zertifizierungsgebühr direkt am Ende des Seminars beträgt € 25. Bei einer späteren Zertifizierung fallen leider Kosten von mindestens € 50, maximal € 100 an, da der Verwaltungsaufwand dann sehr viel höher ist.

Seminar-Leiter



Uli Senger

Heilpraktiker
Psychotherapeut
Ayurveda-Therapeut
Diplom-Mathematiker

Weltweites Ayurveda-Studium seit 1982
Heilpraktikerschule Akascha sowie
Ayurveda-Praxis seit 1992

Mehr Informationen über Uli Senger,
Ausbildung, Laufbahn, Zertifikate etc.

unter
www.ayurmedi.de



Rahmendaten des Ayurveda Basis-Seminars

Datum und Uhrzeiten

Fr. 1.12.17 | ca. 19 - 22 Uhr | Block 1
Sa. 2.12.17 | ca. 09 - 18 Uhr | Blöcke 2+3
So. 3.12.17 | ca. 09 - 13 Uhr | Block 4
(So. 3.12.17 ab ca. 13:30 Uhr Zertifizierung)

Ort und Verkehrsanbindung

Tanztheater EigenArt (KaBeTE)
Rastenweg 15, in 53227 Bonn
(Pkw-Parkmöglichkeiten rundherum)
200m Fußweg vom Bahnhof Ramersdorf
(U-Bahn: 62, 63, 65, 66, 68. Bus: 635, 636)
und 50m Fußweg von den Bushaltestellen
(Bus 606 und 607)

Anmeldung, Fragen oder Kontakt

www.ayurmedi.de

Anmeldung, Fragen oder Kontakt unter
Menüpunkt „Kontakt“ - oben rechts.
Infos unter „Ausbildung & Seminare“
- Menüpunkt links unten.